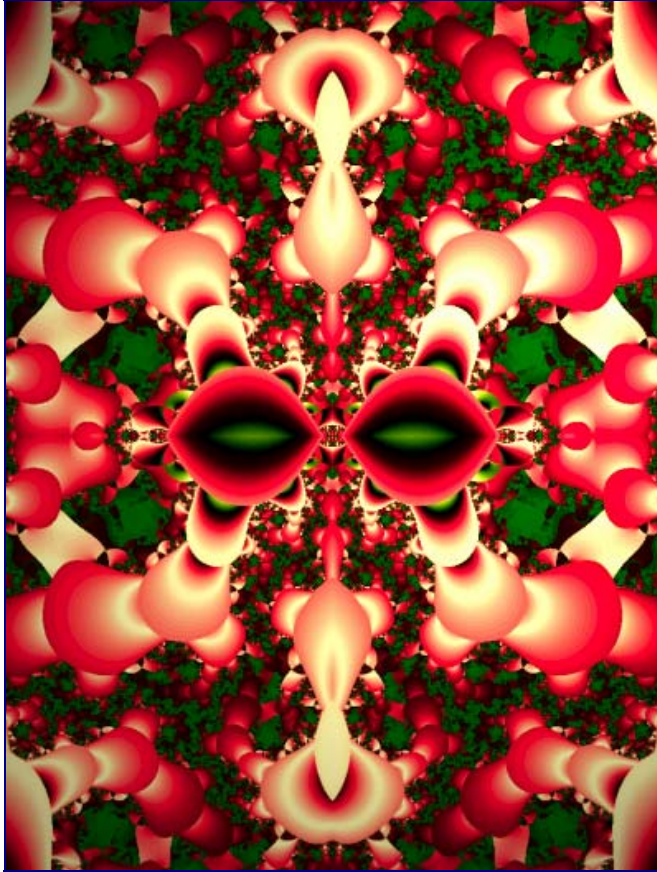


Ô MOINES !



Voici, ô moines,
la vérité sainte
sur la douleur.
La naissance est douleur,
la vieillesse est douleur,
la maladie est douleur, (...)
Les cinq sortes d'objets
d'attachement sont douleur.
Les cinq éléments du Moi,
le corps, les sensations,
les représentations,
les formations,
et la connaissance
sont douleur.

Voici, ô moines,
la vérité sainte
sur l'origine de la douleur.
C'est la soif
qui conduit de renaissance
en renaissance,
accompagnée
de la convoitise
et du plaisir, (...),
La soif de plaisir,
la soif d'existence,
la soif d'impermanence
sont douleur.

Voici, ô moines,
la vérité sainte
sur la suppression
de la douleur,
l'extinction de cette soif
par l'anéantissement complet
du désir,
en y renonçant,
en s'en délivrant,
en ne lui laissant
pas de place.

Voici, ô moines,
la vérité sainte
sur le chemin
qui mène à la suppression
de la douleur.
C'est le chemin sacré
à huit branches
qui s'appellent
la foi pure,
la volonté pure,
l'application pure,
les moyens d'existence purs,
la méditation pure.

(Paroles de Bouddha)