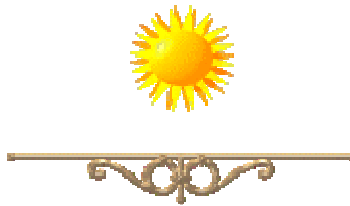


Fiche recette 75

Verrines glacées à la Tomate.

(Plat végétarien). Préparation : 10 minutes - Attente frigo : 1 heure



Ingrédients pour 4 personnes.

2 tomates par personne (au moins), de l'ail, du basilic, 2 ou 3 gouttes de Tabasco, des gressins, des glaçons et du sel.

Préparation & Cuisson.

Plonger 10 secondes les tomates dans l'eau bouillante pour les peler plus facilement. Eplucher l'ail et en ôter les germes. Mixez le tout ensemble au blender, (le résultat est meilleur qu'au mixer). Si vous n'avez pas de tomates vous pouvez les remplacer par une boîte de pulpe de tomates (une pour 2 personnes). Les glaçons permettent de la consommer juste après la préparation. Si vous n'avez pas de glaçons, vous la préparez à l'avance avec de l'eau et vous la mettez une heure au congélateur. Servir dans de grands verres avec des gressins.