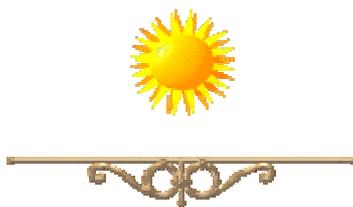


Fiche recette 72

Gaspacho glacé de Melon.

(Plat végétarien). Préparation : 15 minutes - Attente frigo : 2 heures



Ingrédients pour 4 personnes.

1 gros melon, 1 verre d'eau miellée, de la menthe fraîche, une gousse de vanille.

Préparation & Cuisson.

Vider le melon avec précaution et garder la peau. Dans un mixer, mettre la chair du melon, l'eau miellée, la menthe et les graines grattées sur la gousse de vanille. Laisser deux heures au réfrigérateur. Au moment de servir, verser le gaspacho dans la peau du melon et décorer avec quelques feuilles de menthe. On peut aussi servir le gaspacho dans des grands verres à pied.