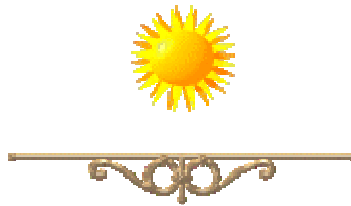


Fiche recette 69

Consommé de Haricots verts au Curry.

(Plat végétarien). Préparation : 5 minutes - Cuisson : 20 minutes



Ingrédients pour 4 personnes.

750 g de haricots verts, 4 cuillers à soupe de crème fraîche, 1 cuiller à café de curry en poudre, 1 bouquet de persil plat ciselé aux ciseaux, du sel et du poivre.

Préparation & Cuisson.

Laver et monder les haricots verts puis les couper en morceaux de 3 cm environ. Les faire cuire environ 20 minutes dans un litre d'eau salée. Laisser un peu refroidir puis ajouter le curry et la crème fraîche. Saler, poivrer et bien mélanger. Réchauffer et servir le consommé bien chaud dans les assiettes en saupoudrant de persil ciselé.