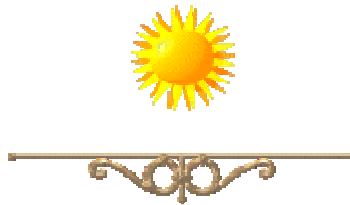


## Fiche recette 199

### Fraîcheur de Fraises à l'Orientale.

*(Plat végétarien)*. Préparation : 30 minutes - Réfrigération 1 heure



#### **Ingrédients pour 4 personnes.**

500 g de fraises ("Mara des bois" de préférence), 1 cuiller à soupe de fleur d'oranger, le jus d'un demi citron, 1 cuiller à café de miel doux (ou plus selon goût), quelques feuilles de menthe.

#### **Réalisation.**

Laver, équeuter et couper les fraises en deux. Verser le jus d'orange, le jus du 1/2 citron et le reste des ingrédients dans un plat creux.

Parsemer de quelques feuilles de menthe fraîche ciselées, et mélanger le tout avec précaution. Réserver au réfrigérateur au moins une heure afin de permettre aux fraises de dégorger et de rendre assez de jus. Décorer avec quelques feuilles de menthe fraîche avant de servir.