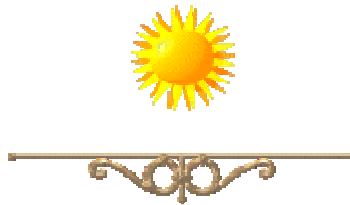


## Fiche recette 170

### Salade d'Avocats au Paprika

(Plat végétarien). Préparation : 30 minutes - Pas de cuisson



#### Ingrédients pour 4 personnes.

4 avocats bien mûrs, 4 gros champignons, 1 petite laitue, 1 échalote hachée, 2 pincées de paprika, 2 cuillers d'huile d'olive, 1 cuiller de vinaigre de Xérès, du sel et du poivre.

#### Réalisation.

Laver et parer la laitue, en détailler les feuilles et les mettre dans un saladier. Parer les champignons et les couper en lamelles. Ôter la peau et les noyaux des avocats et couper la chair en lamelles. Ajouter tous les ingrédients à la salade. Préparer une vinaigrette avec l'huile, le vinaigre, l'échalote hachée, le paprika, le sel et le poivre, et la mélanger à la salade.