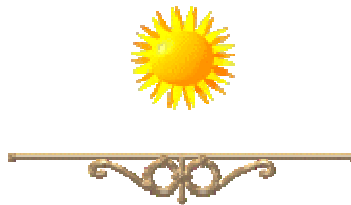


## Fiche recette 165

### Salade aux Endives et Bananes.

*(Plat végétarien).* Réalisation : 15 minutes - Pas de cuisson



#### Ingrédients pour 4 personnes.

2 ou 3 endives bien fraîches, 2 bananes coupées en rondelles, 1 tasse à café de pignons de pin, 1 tasse à café de raisins secs blonds, 1 cuiller à soupe d'huile d'olive, 1 jus de citron, 1 cuiller à soupe de Tamari, un peu de poivre.

#### Réalisation.

Dans un saladier, mettre les bananes coupées en rondelles, l'huile, le Tamari, arroser de jus de citron et mélanger. Laver les endives, en ôter la première feuille et le cœur ferme. Les couper en petits morceaux et les mettre dans le saladier. Parsemer des pignons de pin et des raisins, poivrer prudemment et mélanger légèrement.