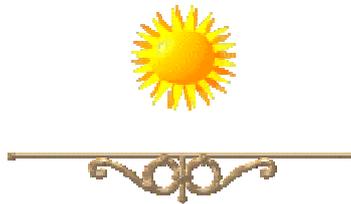


Fiche recette 161

Laitue à la Crème.

(Plat végétarien). Préparation : 10 minutes - Pas de cuisson



Ingrédients pour 4 personnes.

1 belle laitue, 2cl de crème fraîche liquide, 2 cuillers à soupe de jus de citron, 2 cuillers à café de sucre en poudre, 1 cuiller à café de sel fin, 1 pincée de poivre noir.

Réalisation.

Effeuille la laitue, la laver soigneusement et l'égoutter. Mettre la laitue dans un saladier. Préparer l'assaisonnement dans un bol en mélangeant tous les autres ingrédients, et le verser sur la laitue. Bien mélanger et servir.