

Fiche recette 158

Haricots verts et Pommes vertes.

(Plat végétarien). Préparation : 15 minutes - Cuisson : 20 minutes



Ingrédients pour 4 personnes.

1 kg de haricots verts frais ou une grosse boîte de conserve, 2 pommes fruits vertes Granny Smith, 1 jus de citron, huile d'olive, quelques feuilles de sauge, fleur de sel et poivre noir.

Préparation & Cuisson.

Laver et équeuter les haricots verts et les couper en morceaux de 5 ou 6 cm. Les cuire à l'eau bouillante salée, les égoutter, les laisser refroidir et les mettre dans un saladier. Éplucher les pommes et enlever le trognon. Tailler les pommes en grosses allumettes, ciseler quelques feuilles de sauge, et ajouter le tout aux haricots avec un filet d'huile d'olive et le jus d'un citron. Mélanger. Saupoudrer de fleur de sel et de poivre noir.