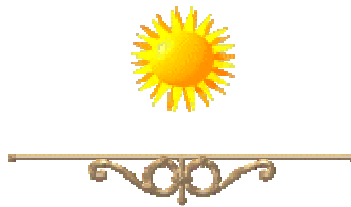


## Fiche recette 157

### Salade aux quatre Agrumes.

*(Plat végétarien)*. Préparation : 10 minutes - Pas de cuisson

*Notez bien que les vrais pomelos (Floride ou Caraïbes) sont plus sucrés et plus doux que les pamplemousses (Asie).*



#### Ingrédients pour 4 personnes.

1 belle salade verte, 1 orange, 1 clémentine, 1 pomelos rose, 1 pomelos jaune, 1 bon verre de pur jus d'orange et le jus d'un citron.

#### Réalisation.

Laver et essorer la salade puis l'effeuiller dans un saladier. Peler à vif les pomelos, l'orange et la clémentine. En séparer les quartiers et les déposer harmonieusement sur la salade. Mélanger le jus d'orange et le jus de citron et ajouter cet assaisonnement à la salade. Mélanger et porter à table.