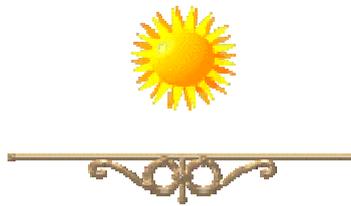


Fiche recette 154

Salade de Champignons, Persil et Radis.

(Plat végétarien). Réalisation : 15 minutes. Pas de cuisson



Ingrédients pour 4 personnes.

1 gousse d'ail pressée, 8 gros champignons blancs tranchés finement, une demi tasse de persil frais finement haché, 2 cuillers à soupe de jus de citron, une demi tasse d'huile d'olive extra vierge, 1 pincée de feuilles de basilic frais hachées, une salade fraîche au choix, une demi tasse de radis finement hachés, du sel et du poivre.

Réalisation.

Placer l'ail écrasé, les champignons coupés, le persil, le basilic, le jus de citron et l'huile dans un bol (de préférence en verre) et remuer. Ajouter sel et poivre. Mariner environ 30 minutes. Ajouter la verdure et remuer encore. Déposer les radis sur le dessus et servir immédiatement.