

Fiche recette 152

Salade multicolore aux Haricots.

(Plat végétarien). Réalisation : 15 minutes. Pas de cuisson



Ingrédients pour 4 personnes.

1 petite boîte de haricots rouges, 1 petite boîte de haricots blancs, 1 petite boîte de flageolets verts, 1 oignon, 4 cuillers à soupe d'huile d'olive, 3 cuillers à soupe de vinaigre balsamique, du thym, du sel et du poivre.

Réalisation.

Parer l'oignon et le couper en rondelles fines. Ouvrir les boîtes et égoutter les haricots. Les mettre dans un saladier et les mélanger avec l'oignon. Préparer une sauce vinaigrette avec l'huile et le vinaigre, le thym émietté, le sel et le poivre, et la verser sur les haricots. Mélanger et goûter. Rectifier l'assaisonnement qui doit être marqué, puis servir.